

Segunda	Terça	Quarta	Quinta - 01	Sexta – 02
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
			Suco de abacaxi Bolo de maçã Melão / ameixa	Suco de laranja Pãozinho com frango Laranja
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
			Arroz, lentilha, coração na panela de ferro, farofinha com legumes. Saladas: alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela, bife de frango, purê de batata. Saladas: alface, tomate e vagem
Segunda – 05	Terça – 06	Quarta – 07	Quinta – 08	Sexta – 09
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de uva Bolo mesclado Maçã	Leite com baunilha Pão caseiro de cenoura Mamão	Suco de tangerina Torrinha de queijo Melão	Suco de laranja Biscoito de coco Banana	Suco de abacaxi Hamburguinho Laranja do céu
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Arroz, feijão, bife grelhado, iscas de frango, batata corada. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação	Massa à bolonhesa, iscas grelhadas, feijão, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e beterraba Frutas da estação	Arroz, feijão de cor, carne de panela, bife de frango polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida. Gelatina	Arroz, feijão, frango assado, lasanha de carne, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e vagem Frutas da estação	Arroz, feijão, almôndegas ao sugo, frango com requeijão, purê de batata. Saladas: alface, tomate e brócolis Frutas da estação
Segunda – 12	Terça – 13	Quarta – 14	Quinta – 15	Sexta – 16
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Leite com cacau Bisnaguinha integral com ricota Mamão	Suco de tangerina Pão de queijo caseiro Melão	Suco de uva Bolo de banana Maçã	Suco abacaxi Sanduíche de chester e queijo Banana	Suco de laranja Sequilhos caseiro Melancia
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carreteiro, feijão, milho na manteiga, ovo cozido. Saladas: alface, tomate e salada de batata com ovos. Frutas da estação	Arroz, lentilha, carne assada, panqueca de frango, farofinha de legumes. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida Frutas da estação	Massa com coração, bife grelhado, feijão, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e beterraba Frutas da estação	Arroz, feijão, peixe à milanesa, iscas grelhadas, purê de batatas. Saladas: alface, tomate e pimentão colorido Creme de chocolate	Arroz, feijão, iscas grelhadas, Hamburguinho polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e beterraba Frutas da estação
Segunda – 19	Terça – 20	Quarta – 21	Quinta – 22	Sexta – 23
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bebida láctea Biscoito salgado com requeijão Melão orange	Suco de tangerina Biscoito caseiro de aveia Maçã	Suco abacaxi Pão de queijo Mamão	Suco de uva Pizza caseira c/ manjeriçã Laranja	Suco laranja Croissant chocolate Banana
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Arroz, feijão, bife grelhado, estrogonofe, batata palha. Saladas: alface, pepino e tomate Frutas da estação	Arroz, feijão, frango assado, bife de frango, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida Torta de bolacha	Massa à bolonhesa, feijão, bife de frango, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e brócolis Frutas da estação	Arroz, feijão de cor, torta de carne com legumes, lasanha de frango, brócolis e couve-flor refogados. Saladas: vagem e milho Frutas da estação	Arroz, feijão, iscas grelhadas, bife de frango, batata corada. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação
Segunda – 26	Terça – 27	Quarta – 28	Quinta – 29	Sexta – 30
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de laranja Torrinha de queijo Maçã	Suco de uva Pão caseiro com creme de ricota Banana	Leite com baunilha Biscoito de aveia Mamão	Suco de tangerina pastelzinho de frango Melancia	Feriado
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Massa, frango com molho, carne de panela, feijão, bolinho de espinafre. Saladas: alface, tomate e beterraba Frutas da estação	Arroz, feijão, bife grelhado, coração de frango, quibebe. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida Frutas da estação	Arroz, feijão de cor, peixe assado, bife grelhado, purê de batata. Saladas: alface, tomate e brócolis Gelatina	Arroz, feijão, panqueca de carne, iscas de frango seleta de legumes na manteiga. Saladas: alface, tomate e repolho Frutas da estação	Feriado

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.

