

Segunda	Terça - 01	Quarta - 02	Quinta - 03	Sexta - 04
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Feriado	Massa à bolonhesa, iscas de frango, feijão, brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e gelatina	Arroz, feijão, frango com molho, bife grelhado, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Arroz, feijão, peixe à milanesa, iscas grelhadas, purê de batata. Saladas: Alface, tomate e vagem. Frutas da estação
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
	Feriado	Leite com cacau Biscoito pão de mel banana	Suco de uva Pão caseiro com requeijão Mamão	Suco de laranja Hamburguinho Laranja do céu
Segunda - 07	Terça - 08	Quarta - 09	Quinta - 10	Sexta - 11
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carreteiro, ovo cozido feijão, milho ao vapor. Saladas: alface, tomate, pimentão colorido. Frutas da estação	Arroz, feijão vermelho, frango assado, almôndegas ao sugo, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e brócolis. Creme de chocolate	Massa com coração de frango, guisadinho, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e beterraba Frutas da estação	Arroz, feijão, carne de panela, lasanha de frango, aipim no vapor Saladas: alface e tomate e rúcula Frutas da estação	Arroz, feijão, bife de frango, bife grelhado, legumes na manteiga. Saladas: alface, tomate e pepino. Frutas da estação
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Leite com baunilha Torradinha de queijo Mamão	Suco de abacaxi Bolo mesclado Banana	Suco de uva Biscoito de queijo Bergamota	Suco de tangerina Pãozinho com frango Maçã	Suco de laranja Mini croissant de frios Banana
Segunda - 14	Terça - 15	Quarta - 16	Quinta - 17	Sexta - 18
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Arroz, lentilha, bife grelhado, iscas de frango, purê de mandioquinha. Saladas: alface, couve-flor e tomate Frutas da estação	Massa à bolonhesa, carne de panela, feijão, repolho refogado. Saladas: rúcula beterraba e tomate Frutas da estação	Arroz, feijão, peixe à milanesa, bife grelhado, purê de batata. Saladas: alface, tomate e abobrinha Gelatina	Arroz, feijão, panqueca de carne, frango assado, brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	Arroz, feijão, carne assada, bife de frango, farofinha com ovos e legumes. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Suco de abacaxi Bisnaguinha mista com requeijão Mamão	Suco de uva Sanduíche de queijo Melão orange	Suco de uva Pão de queijo caseiro Banana	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura com pasta de ricota Maçã	Suco de tangerina Torta de frango Bergamota
Segunda - 21	Terça - 22	Quarta - 23	Quinta - 24	Sexta - 25
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Risoto, bife grelhado feijão, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	Arroz, feijão carioca, hambúrguer à pizzaiolo, iscas de frango, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Arroz, feijão, bife grelhado, strogonoff, batata palha. Saladas: rúcula e tomate cereja e alface Frutas da estação	Massa, carne de panela, bife de frango, feijão, brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e chuchu com ovos Frutas da estação	Arroz, feijão, torta de carne, frango assado, batata palha. Saladas: alface, tomate e beterraba Creme de baunilha
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Suco de uva Pão de queijo Laranja do céu	Suco de tangerina Pizza de milho Maçã	laranja Bolo de cenoura formigueiro Banana	Leite com cacau Torradinha de queijo Mamão	Suco de uva Hamburguinho Bergamota
Segunda - 28	Terça - 29	Quarta - 30	Quinta - 31	Sexta - 01
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e brócolis Frutas da estação	Arroz, feijão, coração na panela de ferro, iscas grelhadas, farofinha com legumes. Saladas: tomate, repolho e beterraba Gelatina	Arroz, feijão, peixe assado, bife grelhado, purê de batatas com cenoura. Saladas: rúcula, tomate e brócolis Frutas da estação	Feriado	Arroz, feijão, bife grelhado, frango com requeijão, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação.
Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
Suco de laranja Pão caseiro com requeijão Melão orange	Bebida láctea Mini croissant de chocolate Banana	Suco de uva Cachorrinho saudável Maçã	Feriado	Suco de laranja Bolo de cenoura Mamão

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.

