

Segunda	Terça - 01	Quarta - 02	Quinta - 03	Sexta - 04
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
	Feriado	Suco de uva Bolo de cenoura Maçã	Suco de laranja Biscoito caseiro salgado Banana	Suco de uva Pão de queijo caseiro Mamão
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Feriado	Massa à bolonhesa, iscas de frango, feijão, brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e gelatina	Arroz, feijão, frango com molho, bife grelhado, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Arroz, feijão, peixe à milanesa, iscas grelhadas, purê de batata. Saladas: Alface, tomate e vagem. Frutas da estação
Segunda - 07	Terça - 08	Quarta - 09	Quinta - 10	Sexta - 11
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de uva Hamburguinho Mamão	Suco de tangerina Bolo de milho Maçã	Bebida láctea de morango Torradinha de queijo Melão	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura com requeijão Laranja do céu	Suco de abacaxi Pãozinho recheado com frango Banana
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carreiteiro, ovo cozido feijão, milho ao vapor. Saladas: alface, tomate, pimentão colorido. Frutas da estação	Arroz, feijão vermelho, frango assado, almôndegas ao sugo, polenta cremosa. saladas: alface, tomate e brócolis. Creme de chocolate	Massa com coração de frango, guisadinho, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e beterraba Frutas da estação	Arroz, feijão, carne de panela, lasanha de frango, aipim no vapor Saladas: alface e tomate e rúcula Frutas da estação	Arroz, feijão, bife de frango, bife grelhado, legumes na manteiga. Saladas: alface, tomate e pepino. Frutas da estação
Segunda - 14	Terça - 15	Quarta - 16	Quinta - 17	Sexta - 18
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de abacaxi Bisnaguinha com requeijão Melão orange	Suco de uva Mini croissant de frios Banana	Suco de tangerina Bolo de mel Maçã	Suco de laranja Sanduíche de chester e queijo Bergamota	Leite com baunilha Biscoito de queijo Mamão
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Arroz, lentilha, bife grelhado, iscas de frango, purê de mandioquinha. Saladas: alface, couve-flor e tomate Frutas da estação	Massa à bolonhesa, carne de panela, feijão, repolho refogado. Saladas: rúcula beterraba e tomate Frutas da estação	Arroz, feijão, peixe à milanesa, bife grelhado, purê de batata. Saladas: alface, tomate e abobrinha Gelatina	Arroz, feijão, panqueca de carne, frango assado, brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	Arroz, feijão, carne assada, bife de frango, farofinha com ovos e legumes. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação
Segunda - 21	Terça - 22	Quarta - 23	Quinta - 24	Sexta - 25
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de uva Cachorrinho saudável Melão	Leite com cacau Mini croissant de chocolate Banana	Suco de abacaxi Pão de queijo Maçã	Suco de laranja Pão caseiro misto com creme de ricota Mamão	Suco de tangerina Torradinha de queijo Laranja do céu
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Risoto, bife grelhado feijão, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	Arroz, feijão carioca, hambúrguer à pizzaiolo, iscas de frango, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Arroz, feijão, bife grelhado, strogonoff, batata palha. Saladas: rúcula e tomate cereja e alface Frutas da estação	Massa, carne de panela, bife de frango, feijão, brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e chuchu com ovos Frutas da estação	Arroz, feijão, torta de carne, frango assado, batata palha. Saladas: alface, tomate e beterraba Creme de baunilha
Segunda - 28	Terça - 29	Quarta - 30	Quinta - 31	Sexta - 01
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Bebida láctea Biscoito pão de mel Maçã	Suco de tangerina Hamburguinho Bergamota	Suco de laranja Bolo de melado Banana	Feriado	Suco de uva Bolo de chocolate Bergamota
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e brócolis Frutas da estação	Arroz, feijão, coração na panela de ferro, iscas grelhadas, farofinha com legumes. Saladas: tomate, repolho e beterraba Gelatina	Arroz, feijão, peixe assado, bife grelhado, purê de batatas com cenoura. Saladas: rúcula, tomate e brócolis Frutas da estação	Feriado	Arroz, feijão, bife grelhado, frango com requeijão, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação.

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.

