

## Cardápio Full Day Tarde – junho 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta – 01
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, bife grelhado, frango com requeijão, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação.
				<b>Lanche tarde</b> Suco de laranja Bolo de cenoura Mamão
<b>Segunda – 04</b>	<b>Terça – 05</b>	<b>Quarta – 06</b>	<b>Quinta – 07</b>	<b>Sexta - 08</b>
<b>Almoço</b> Carreteiro, ovo cozido, feijão, milho na manteiga. Saladas: alface, tomate e cenoura. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, carne de panela, frango assado, aipim no vapor. Saladas: alface, tomate e beterraba. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, bife grelhado, stroganoff, batata palha Saladas: alface, tomate e chuchu. Fruta da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, panqueca de carne, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e brócolis. Creme de chocolate
<b>Lanche tarde</b> Leite com cacau Biscoito de maisena Banana	<b>Lanche tarde</b> Suco de laranja Bolo de cenoura Mamão	<b>Lanche tarde</b> Suco de abacaxi Torradinha Maçã	<b>Lanche tarde</b> Suco de uva Mini croissant de frios Bergamota	<b>Lanche tarde</b> Suco de tangerina Pão caseiro Melão
<b>Segunda – 11</b>	<b>Terça – 12</b>	<b>Quarta – 13</b>	<b>Quinta – 14</b>	<b>Sexta – 15</b>
<b>Almoço</b> Arroz, feijão, guisadinho, bife de frango, aipim no vapor. saladas alface, tomate e cenoura. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Massa, feijão, coraçãozinho, bife de frango, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, carne assada, frango assado, farofinha com legumes. Saladas: alface, tomate e beterraba. Gelatina	<b>Almoço</b> Arroz, feijão de cor, bife de frango, carne de panela, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e couve-flor. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, peixe assado, bife grelhado, purê de batatas. Saladas: alface, tomate e brócolis. Frutas da estação
<b>Lanche tarde</b> Bebida láctea Cereal de milho Banana	<b>Lanche tarde</b> Suco de uva Pão de queijo Maçã	<b>Lanche tarde</b> Suco de tangerina Bisnaguinha com requeijão Mamão	<b>Lanche tarde</b> Suco de abacaxi Sanduíche de chester e queijo Melão orange	<b>Lanche tarde</b> Suco de laranja Mini croissant doce Bergamota
<b>Segunda – 18</b>	<b>Terça – 19</b>	<b>Quarta – 20</b>	<b>Quinta – 21</b>	<b>Sexta – 22</b>
<b>Almoço</b> Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, couve com ovos. Saladas: alface, tomate e pimentão colorido. Frutas estação	<b>Almoço</b> Arroz, lentilha, hambúrguer à pizzaio, frango assado, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, frango assado, iscas grelhadas, polenta cremosa. saladas: alface, tomate e beterraba. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, bife grelhado, bife de frango, purê de mandioquinha. Saladas: alface, tomate e milho. Creme de baunilha	<b>Almoço</b> Risoto, iscas grelhadas, feijão aipim ao vapor. Saladas: alface, tomate e couve-flor. Frutas da estação
<b>Lanche tarde</b> Suco de uva Cachorrinho-quente Maçã	<b>Lanche tarde</b> Leite com baunilha Biscoito com requeijão Banana	<b>Lanche tarde</b> Suco de laranja Sanduíche Mamão	<b>Lanche tarde</b> Suco uva Bolo de milho Bergamota	<b>Lanche tarde</b> Suco de abacaxi Torradinha de queijo Laranja do céu
<b>Segunda – 25</b>	<b>Terça – 26</b>	<b>Quarta – 27</b>	<b>Quinta – 28</b>	<b>Sexta - 29</b>
<b>Almoço</b> Carreteiro, ovo cozido, feijão de cor, milho na manteiga. saladas alface e tomate e cenoura baby. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, carne de panela, iscas de frango aipim ao vapor. Saladas: alface, tomate e beterraba. Gelatina	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, peixe à milanesa, bife grelhado, purê de mandioquinha. Saladas: alface, tomate e vagem. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Arroz, feijão, torta de carne, bife de frango omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e brócolis. Frutas da estação	<b>Almoço</b> Massa frango com molho, iscas grelhadas, feijão, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação
<b>Lanche tarde</b> Suco de uva Bolo de mel Banana	<b>Lanche tarde</b> Suco de abacaxi Mini croissant frango Bergamota	<b>Lanche tarde</b> Leite com cacau Bisnaguinha com requeijão Maçã	<b>Lanche tarde</b> Suco de tangerina Pizza de brócolis Mamão	<b>Lanche tarde</b> Suco de laranja Pão caseiro Melão orange

**Observação:**

- \* Esse cardápio está sujeito a alterações.
- \* Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- \* Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- \* A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- \* Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.