

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta – 01
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
				Suco de uva Bolo de chocolate Bergamota
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
				Arroz, feijão, bife grelhado, frango com requeijão, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Frutas da estação.
Segunda – 04	Terça – 05	Quarta – 06	Quinta – 07	Sexta – 08
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Suco de uva Bolo de mel Mamão	Suco de abacaxi Sanduíche de chester e queijo Banana	Suco de laranja Bisnaguinha com requeijão Bergamota	Leite com cacau Biscoito de maisena Maçã	Suco de tangerina Pão de queijo Laranja do céu
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Carreteiro, ovo cozido, feijão, milho na manteiga. Saladas: alface, tomate e cenoura. Frutas da estação	Arroz, feijão, carne de panela, frango assado, aipim no vapor. Saladas: alface, tomate e beterraba. Frutas da estação	Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	Arroz, feijão, bife grelhado, stroganoff, batata palha Saladas: alface, tomate e chuchu. Fruta da estação	Arroz, feijão, panqueca de carne, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e brócolis. Creme de chocolate
Segunda – 11	Terça – 12	Quarta – 13	Quinta – 14	Sexta – 15
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Suco de abacaxi Bisnaguinha mista com requeijão Maçã	Bebida láctea Cereal de milho Banana	Suco de uva Mini croissant de frango Bergamota	Suco tangerina Bolo mesclado Laranja do céu	Suco de laranja Hamburguinho Melão orange
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Arroz, feijão, guisadinho, bife de frango, aipim no vapor. Saladas: alface, tomate e cenoura. Frutas da estação	Massa, feijão, coraçozinho, bife de frango, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação	Arroz, feijão, carne assada, frango assado, farofinha com legumes. Saladas: alface, tomate e beterraba. Gelatina	Arroz, feijão de cor, bife de frango, carne de panela, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e couve-flor. Frutas da estação	Arroz, feijão, peixe assado, bife grelhado, purê de batatas. Saladas: alface, tomate e brócolis. Frutas da estação
Segunda – 18	Terça – 19	Quarta – 20	Quinta – 21	Sexta – 22
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Suco de uva Torradinha de queijo Mamão	Suco de abacaxi Cachorro-quente Bergamota	Suco de laranja Sanduíche de chester e queijo Maçã	Suco de uva Bolo de milho Banana	Leite com baunilha Mini croissant de frios Melão
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, couve com ovos. Saladas: alface, tomate e pimentão colorido. Frutas da estação	Arroz, lentilha, hambúrguer à pizzaiolo, frango assado, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida. Frutas da estação	Arroz, feijão, frango assado, iscas grelhadas, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e beterraba. Frutas da estação	Arroz, feijão, bife grelhado, bife de frango, purê de mandioquinha. Saladas: alface, tomate e milho. Creme de baunilha	Risoto, iscas grelhadas, feijão aipim ao vapor. Saladas: alface, tomate e couve-flor. Frutas da estação
Segunda – 25	Terça – 26	Quarta – 27	Quinta – 28	Sexta – 29
<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>	<b>Lanche manhã</b>
Suco de tangerina Biscoito salgado com requeijão Maçã	Suco de uva Pizza de mussarela Laranja do céu	Suco de laranja Mini croissant doce Bergamota	Bebida láctea Biscoito salgado Banana	Suco de abacaxi Hamburguinho Mamão
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Carreteiro, ovo cozido, feijão de cor, milho na manteiga. Saladas: alface e tomate e cenoura baby. Frutas da estação	Arroz, feijão, carne de panela, iscas de frango aipim ao vapor. Saladas: alface, tomate e beterraba. Gelatina	Arroz, feijão, peixe à milanesa, bife grelhado, purê de mandioquinha. Saladas: alface, tomate e vagem. Frutas da estação	Arroz, feijão, torta de carne, bife de frango omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e brócolis. Frutas da estação	Massa frango com molho, iscas grelhadas, feijão, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e milho. Frutas da estação

**Observação:**

- \* Esse cardápio está sujeito a alterações.
- \* Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- \* Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- \* A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- \* Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.