

Segunda - 02	Terça - 03	Quarta - 04	Quinta - 05	Sexta - 06
Almoço Carreteiro, feijão, milho na manteiga, ovo cozido. Saladas: alface, tomate pimentão. Fruta da estação	Almoço Massa, feijão, almôndegas ao sugo, iscas de frango, brócolis ao vapor Saladas: alface, tomate e beterraba Gelatina	Almoço Arroz, feijão, frango assado, estrogonofe, batata palha Saladas: rúcula, tomate cenoura baby Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, bife grelhado, frango com requeijão, bolinho de arroz assado. Saladas: alface, tomate e brócolis Fruta da estação	Almoço Arroz, lentilha, carne assada, bife de frango, couve com farofa. Saladas: Alface, tomate e pepino. Fruta da estação
Lanche tarde Suco de uva Pão caseiro com requeijão Fruta	Lanche tarde Suco de abacaxi Bolo de laranja Fruta	Lanche tarde Leite com cacau Torradinha com queijo Fruta	Lanche tarde Suco de tangerina Pão de queijo Fruta	Lanche tarde Suco de laranja Biscoito de coco Fruta
Segunda – 09	Terça – 10	Quarta – 11	Quinta – 12	Sexta - 13
Almoço Arroz, feijão de cor, carne de panela, bife de frango, batata sauté. Saladas: alface, tomate e cenoura ralada Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, coração de frango na panela de ferro, iscas grelhadas, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, hambúrguer à pizzaiolo, lasanha de frango, purê de mandioquinha. Saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Almoço Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida Creme de baunilha	Almoço Arroz, feijão, torta de frango com legumes, bife de frango, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e vagem Fruta da estação
Lanche tarde Bebida láctea Cereal de milho Fruta	Lanche tarde Suco de laranja Pãozinho com frango Fruta	Lanche tarde Suco de uva Bolo de banana Fruta	Lanche tarde Suco de laranja Pão caseiro Fruta	Lanche tarde Suco de abacaxi Torradinha Frutas
Segunda – 16	Terça – 17	Quarta – 18	Quinta – 19	Sexta – 20
Almoço Risoto, bife grelhado, feijão, milho Saladas: alface, Couve-flor e tomate Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, peixe à milanesa, iscas grelhadas, purê de batata Saladas: rúcula, tomate e beterraba Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, frango assado, bife grelhado, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e brócolis Gelatina	Almoço Arroz, lentilha, torta de carne recheado com legumes, bife de frango, batata doce ao vapor. Saladas: alface, tomate e vagem Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, panqueca de carne, frango com requeijão, batata palha Saladas: alface, tomate e pepino Fruta da estação
Lanche tarde Suco de uva Bisnaguinha integral com requeijão Fruta	Lanche tarde Suco de laranja Cachorro-quente Fruta	Lanche tarde Bebida láctea Biscoito pão de mel Fruta	Lanche tarde Suco de abacaxi Sanduíche de queijo Fruta	Lanche tarde Suco de tangerina Bolo de cacau Fruta
Segunda – 23	Terça – 24	Quarta – 25	Quinta – 26	Sexta – 27
Almoço Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, legumes refogados. Saladas: alface, tomate e milho Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão de cor, carne de panela, panqueca de frango, aipim no vapor. Saladas: alface, tomate e beterraba Gelatina com creme	Almoço Arroz, feijão, bife grelhado, iscas de frango, purê de mandioquinha. Saladas: rúcula, tomate e cenoura ralada Fruta da estação	Almoço Carreteiro, feijão, ovos cozido, milho na espiga. Saladas: alface, tomate pimentão colorido Fruta da estação	Almoço Arroz, feijão, coração na panela de ferro, carne de panela, farofinha com legumes. Saladas: alface, tomate e cenoura baby
Lanche tarde Suco de abacaxi Torta de frango Fruta	Lanche tarde Leite com baunilha Biscoito Sequilhos Frutas	Lanche tarde Suco de laranja Pão caseiro integral com creme de ricota Frutas	Lanche tarde Suco de uva Bolo de coco Fruta	Lanche tarde Suco de tangerina Croissant de queijo Fruta
Segunda – 30				
Almoço Arroz, feijão, bife de frango, iscas grelhadas, couve com farofa. Saladas: alface, tomate e pepino Fruta da estação				
Lanche tarde Suco de laranja Croissant de chocolate Fruta				

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- * O cereal de milho utilizado é sem açúcar.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária
- * Frutas oferecidas neste mês: banana, maçã, melão espanhol, melão orange, melancia, caqui, laranja e bergamota.

