

Segunda - 02	Terça - 03	Quarta - 04	Quinta - 05	Sexta - 06
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Leite com cacau Biscoito pão de mel Frutas	Suco de uva Pão caseiro de cenoura Frutas	Suco de abacaxi Torradinha de queijo Frutas	Suco de laranja Bolo de laranja Frutas	Suco de abacaxi Pãozinho com frango Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carreteiro, feijão, milho na manteiga, ovo cozido. Saladas: alface, tomate pimentão. Fruta da estação	Massa, feijão, almôndegas ao sugo, iscas de frango, brócolis ao vapor Saladas: alface, tomate e beterraba Gelatina	Arroz, feijão, frango assado, estrogonofe, batata palha Saladas: rúcula, tomate cenoura baby Fruta da estação	Arroz, feijão, bife grelhado, frango com requeijão, bolinho de arroz assado. Saladas: alface, tomate e brócolis Fruta da estação	Arroz, lentilha, carne assada, bife de frango, couve com farofa. Saladas: Alface, tomate e pepino. Fruta da estação
Segunda - 09	Terça - 10	Quarta - 11	Quinta - 12	Sexta - 13
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de abacaxi Bisnaguinha integral com creme de ricota Frutas	Suco de laranja Sanduíche de chester queijo Frutas	Bebida láctea Cereal de milho Frutas	Suco de tangerina Pão de queijo caseiro Frutas	Suco de uva Biscoito caseiro salgado Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Arroz, feijão de cor, carne de panela, bife de frango, batata sauté. Saladas: alface, tomate e cenoura ralada Fruta da estação	Arroz, feijão, coração de frango na panela de ferro, iscas grelhadas, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Fruta da estação	Arroz, feijão, hambúrguer à pizzaiolo, lasanha de frango, purê de mandioquinha. Saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de espinafre. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida Crema de baunilha	Arroz, feijão, torta de frango com legumes, bife de frango, jardineira de legumes. Saladas: alface, tomate e vagem Fruta da estação
Segunda - 16	Terça - 17	Quarta - 18	Quinta - 19	Sexta - 20
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de laranja Hamburguinho Frutas	Suco de tangerina Bolo de banana Frutas	Suco de uva Pão caseiro integral com requeijão Frutas	Leite com baunilha Croissant de presunto e queijo Frutas	Suco de abacaxi Cachorro-quente Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Risoto, bife grelhado, feijão, milho Saladas: alface, Couve-flor e tomate Fruta da estação	Arroz, feijão, peixe à milanesa, iscas grelhadas, purê de batata Saladas: rúcula, tomate e beterraba Fruta da estação	Arroz, feijão, frango assado, bife grelhado, polenta cremosa. Saladas: alface, tomate e brócolis Gelatina	Arroz, lentilha, torta de carne recheado com legumes, bife de frango, batata doce ao vapor. Saladas: alface, tomate e vagem Fruta da estação	Arroz, feijão, panqueca de carne, frango com requeijão, batata palha Saladas: alface, tomate e pepino Fruta da estação
Segunda - 23	Terça - 24	Quarta - 25	Quinta - 26	Sexta - 27
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de uva Torradinha de queijo Frutas	Chá de frutas Pão de queijo Frutas	Suco de laranja Bolo de coco Frutas	Água aromatizada Pãozinho com frango Frutas	Leite com cacau Croissant de chocolate Frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, legumes refogados. Saladas: alface, tomate e milho Fruta da estação	Arroz, feijão de cor, carne de panela, panqueca de frango, aipim no vapor. Saladas: alface, tomate e beterraba Gelatina com creme	Arroz, feijão, bife grelhado, iscas de frango, purê de mandioquinha. Saladas: rúcula, tomate e cenoura ralada Fruta da estação	Carreteiro, feijão, ovos cozido, milho na espiga. Saladas: alface, tomate pimentão colorido Fruta da estação	Arroz, feijão, coração na panela de ferro, carne de panela, farofinha com legumes. Saladas: alface, tomate e cenoura baby
Segunda - 30				
Lanche manhã				
Bebida láctea Cereal de milho				
Almoço				
Arroz, feijão, bife de frango, iscas grelhadas, couve com farofa. Saladas: alface, tomate e pepino Fruta da estação				

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * Frutas oferecidas neste mês: banana, maçã, melão espanhol, melão orange, melancia, caqui, laranja e bergamota.

